



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №414
Т.Б.Пирская

Режим дня
на осеннее – зимний период
в старшей группе № 1 (5-6 лет)

Понедельник

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 -8.15
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Совместная деятельность взрослого с детьми. Подготовка к завтраку, завтрак. Подготовка к занятиям	8.10 - 9.00
Занятия	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Занятие	10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35-12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, полдник (уплотненный)	15.00-15.10
Игры, индивидуальная работа с детьми	15.10-16.00
Подготовка к ужину, ужин (дополнительное питание)	16.00-16.20
Игры, совместная деятельность взрослого и детей, кружковая работа	16.20-17.50
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка Уход детей домой	17.50-19.00



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №414
Т.Б.Пирская

Режим дня
на осеннее – зимний период
в старшей группе № 1 (5-6 лет)

Вторник

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 -8.15
Утренняя гимнастика	8.00 -8.10
Совместная деятельность взрослого с детьми. Подготовка к завтраку, завтрак. Подготовка к занятиям	8.10 - 9.00
Занятия	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.25
Занятие	10.25-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение к прогулке	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, полдник (уплотненный)	15.00-15.10
Игры, совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа с детьми	15.10-16.00
Подготовка к ужину, ужин (дополнительное питание)	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, возвращение с прогулки	16.20-18.00
Игры, совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа с детьми, кружковая работа	18.00-19.00



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №414
Т.Б.Пирская

Режим дня
на осеннее – зимний период
в старшей группе № 1 (5-6 лет)
Среда

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 -8.15
Утренняя гимнастика	8.00 -8.10
Совместная деятельность взрослого с детьми. Подготовка к завтраку, завтрак. Подготовка к занятиям	8.10 - 9.00
Занятия	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Занятие	10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, полдник (уплотненный)	15.00-15.15
Игры, индивидуальная работа с детьми	15.15-16.00
Подготовка к ужину, ужин (дополнительное питание)	16.00-16.20
Игры, индивидуальная работа с детьми, кружковая работа	16.20-17.50
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка Уход детей домой	17.50-19.00



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №414
Т.Б.Пирская

Режим дня
на осеннее – зимний период
в старшей группе № 1 (5-6 лет)
Четверг

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 -8.15
Утренняя гимнастика	8.00 -8.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10 – 8.30
Игры, совместная деятельность взрослого и детей, подготовка к занятиям	8.30-9.35
Занятие	9.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.25
Занятие	10.25-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, полдник (уплотненный)	15.00-15.10
Игры, индивидуальная работа с детьми	15.10-16.00
Подготовка к ужину, ужин (дополнительное питание)	16.00-16.25
Игры, совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа с детьми	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка	17.00-19.00
Уход детей домой	



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №414
Т.Б.Пирская

Режим дня
на осеннее – зимний период
в старшей группе № 1 (5-6 лет)

Пятница

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 -8.15
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Совместная работа взрослого с детьми Подготовка к завтраку, завтрак. Подготовка к занятиям	8.10 - 9.00
Занятие	9.00-9.25
Игры, совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа с детьми	9.25-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, полдник (уплотненный)	15.00-15.10
Индивидуальная работа с детьми, игры, совместная деятельность взрослого с детьми.	15.10-16.00
Подготовка к ужину. Ужин (дополнительное питание)	16.00-16.20
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.20-18.00
Индивидуальная работа с детьми, игры, совместная деятельность взрослого с детьми, кружковая работа	18.00-19.00